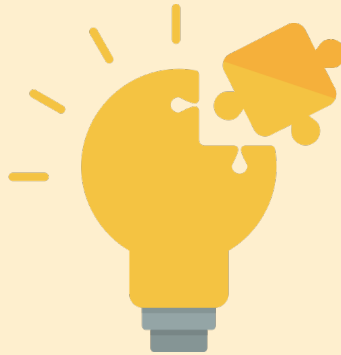


10 prompts voor probleem oplossing in de GGZ

met **CHATGPT**



Birgit Booij
ai4ggz.nl



Kepner-Tregoe probleemoplossing en besluitvorming (KT)

"Je bent een Nederlandse psycholoog en een expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een probleem dat verband houdt met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondinformatie]. Ik wil dit probleem analyseren met behulp van het Kepner-Tregoe-framework.

Laten we beginnen met een grondige situatieanalyse: help me de huidige situatie volledig te begrijpen door de belangrijkste zorgen en prioriteiten te identificeren. Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het duidelijk definiëren van het probleem volgens de vier kernvragen (Wat, Waar, Wanneer, Omvang).

Daarna wil ik dat we de mogelijke oorzaken diepgaand analyseren, waarbij we gebruik maken van vergelijkingen en oorzakelijke verbanden om tot de kern van het probleem te komen. Vervolgens wil ik verschillende alternatieve oplossingen evalueren, waarbij we deze afwegen aan de hand van vastgestelde criteria, risico's en kansen.

Tot slot wil ik anticiperen op mogelijke toekomstige problemen: help me een potentiële probleemanalyse uit te voeren, waarbij we preventieve maatregelen en beperkende acties ontwikkelen. Graag ontvang ik je uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in bullet points, met concrete voorbeelden, of met duidelijke stappenplannen]."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



Kepner-Tregoe probleemoplossing en besluitvorming (KT) voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van stressmanagement. Ik werk met een cliënt die aanhoudende werkgerelateerde stress ervaart, ondanks dat hij verschillende strategieën heeft geprobeerd. De cliënt voelt zich overweldigd en kan moeilijk ontspannen, wat leidt tot slaaproblemen en verminderde productiviteit.

1.Situatieanalyse: Help me om de situatie volledig te begrijpen door de belangrijkste zorgen en prioriteiten van de cliënt te identificeren en te ordenen.

2.Probleemanalyse: Begeleid me bij het duidelijk definiëren van het probleem volgens de vier kernvragen (Wat, Waar, Wanneer, Omvang).

3.Besluitanalyse: Analyseer mogelijke oorzaken van de stress en weeg verschillende alternatieve oplossingen tegen elkaar af.

4.Potentiële Probleemanalyse: Stel manieren voor om toekomstige werkgerelateerde stress te anticiperen en te beperken.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd stappenplan met concrete voorbeelden."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



Root Cause Analysis (RCA)

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik worstel met een terugkerend probleem dat verband houdt met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondinformatie]. Ik wil dit probleem aanpakken door middel van een Root Cause Analysis.

Begin met het helpen het probleem duidelijk te definiëren, waarbij je me begeleidt bij het verzamelen van alle noodzakelijke gegevens over wanneer, waar, en hoe het probleem zich voordoet.

Daarna wil ik samen brainstormen over mogelijke oorzaken. Laten we technieken zoals de 5 Whys en het Fishbone Diagram toepassen om methodisch de hoofdoorzaak vast te stellen.

Tot slot wil ik dat je praktische, uitvoerbare oplossingen voorstelt om deze hoofdoorzaak aan te pakken en ervoor te zorgen dat het probleem zich in de toekomst niet opnieuw voordoet. Graag ontvang ik je uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld met gedetailleerde stappenplannen, visuele voorbeelden, of concrete actiepunten]."



Birgit Booi
ai4ggz.nl



Root Cause Analysis (RCA) voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van depressiebehandeling. Ik heb een cliënt die herhaaldelijk terugkerende depressieve episodes ervaart, ondanks eerdere behandelingen. De cliënt voelt zich vaak leeg en zonder energie, en ziet geen verbetering na verschillende interventies.

1.Probleemdefinitie: Help me eerst het probleem duidelijk te definiëren en alle noodzakelijke gegevens te verzamelen met betrekking tot het optreden ervan.

2.Gegevensverzameling: Begeleid me bij het grondig verzamelen van relevante informatie over de geschiedenis en triggers van de depressieve episodes.

3.Oorzaakanalyse: Gebruik technieken zoals de 5 Whys of het Fishbone Diagram om de hoofdoorzaken van deze terugkerende depressies te identificeren.

4.Oplossing Identificeren: Stel praktische, blijvende oplossingen voor om deze oorzaken aan te pakken en toekomstige episodes te voorkomen.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd stappenplan, met concrete voorbeelden."



Birgit Booi
ai4ggz.nl



Six Thinking Hats

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een probleem dat te maken heeft met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondinformatie]. Ik wil graag gebruikmaken van de Six Thinking Hats-methode om dit probleem op een gestructureerde en effectieve manier aan te pakken.

Laten we beginnen met de Witte Hoed: help me eerst alle relevante feiten, gegevens en objectieve informatie te verzamelen en te analyseren.

Vervolgens schakelen we over naar de Rode Hoed, waarbij we onze gevoelens, intuïties en emotionele reacties op het probleem verkennen zonder deze te hoeven verantwoorden. Daarna wil ik dat we met de Zwarte Hoed de potentiële risico's, nadelen en problemen identificeren die we moeten overwegen. Met de Gele Hoed onderzoeken we vervolgens de positieve aspecten, mogelijke voordelen en kansen die verbonden zijn aan het probleem of de voorgestelde oplossingen. Gebruik de Groene Hoed om creatieve ideeën, alternatieve benaderingen en innovatieve oplossingen te genereren. Tot slot zetten we de Blauwe Hoed op om ons denkproces te beheren, onze bevindingen samen te vatten en de volgende stappen te bepalen.

Graag ontvang ik je uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gestructureerde bullet points, met duidelijke voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



Six Thinking Hats voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van loopbaanbegeleiding. Ik werk met een cliënt die overweegt een grote carrièreverandering, maar hij voelt zich onzeker en twijfelt aan zijn beslissing. Hij wil graag een goed overwogen keuze maken.

1. Witte Hoed: Help me om alle feiten, informatie en gegevens over de huidige en mogelijke nieuwe carrière te verzamelen.

2. Rode Hoed: Begeleid me bij het verkennen van de gevoelens, intuïties en emotionele reacties van de cliënt met betrekking tot de carrièreverandering.

3. Zwarte Hoed: Identificeer mogelijke risico's, nadelen en problemen die zich kunnen voordoen bij de overstap.

4. Gele Hoed: Onderzoek de positieve kanten, voordelen en kansen die de verandering met zich meebrengt.

5. Groene Hoed: Genereer creatieve ideeën en alternatieve benaderingen voor de loopbaanverandering.

6. Blauwe Hoed: Help me het denkproces te beheersen, de bevindingen samen te vatten en een duidelijke richting te bepalen.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd overzicht, met concrete voorbeelden."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



Design Thinking

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een uitdaging die te maken heeft met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag de Design Thinking-aanpak gebruiken om een gebruikersgerichte oplossing te ontwikkelen voor deze uitdaging.

Laten we beginnen met de *Empathize*-fase: help me diep in te leven in de gebruikers door hun behoeften, pijnpunten en uitdagingen te onderzoeken en te begrijpen.

Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het *Definiëren* van het probleem vanuit het perspectief van de gebruiker, zodat we een scherpe en duidelijke probleemstelling hebben.

Daarna gaan we in de *Ideate*-fase een breed scala aan creatieve ideeën genereren. Ik wil dat je me helpt om voorbij de voor de hand liggende oplossingen te denken en nieuwe, innovatieve benaderingen te verkennen.

Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het maken van een eenvoudig prototype van het beste idee dat we hebben ontwikkeld.

Tot slot wil ik dat we de stappen schetsen om dit prototype met gebruikers te testen, zodat we waardevolle feedback kunnen verzamelen voor verdere verfijning en verbetering.

Graag ontvang ik je uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gedetailleerde stappenplannen, visuele voorbeelden, of met concrete actiepunten]."



Birgit Booij
ai4ggz.nl



Design Thinking voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van sociale angst bij jongeren. Ik zit met een uitdaging die te maken heeft met het ontwikkelen van effectieve interventies voor jongeren die last hebben van sociale angst. Deze jongeren ervaren sterke gevoelens van angst en onzekerheid in sociale situaties, wat hun dagelijkse functioneren en sociale ontwikkeling belemmert. Eerdere interventies, zoals traditionele groeps gesprekken, lijken niet voldoende aan te slaan, en er is een behoefte aan een meer op maat gemaakte aanpak die beter aansluit bij de behoeften van deze doelgroep.

Ik wil graag de Design Thinking-aanpak gebruiken om een gebruikersgerichte oplossing te ontwikkelen voor deze uitdaging.

1. Empathize-fase: Help me diep in te leven in de jongeren die met sociale angst worstelen door hun behoeften, pijnpunten en uitdagingen te onderzoeken en te begrijpen. Dit kan door middel van interviews, observaties en het verzamelen van persoonlijke verhalen.

2. Definieer-fase: Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het definiëren van het probleem vanuit het perspectief van deze jongeren. We willen een scherpe en duidelijke probleemstelling formuleren die recht doet aan hun ervaringen en uitdagingen.

3. Ideate-fase: Daarna gaan we een breed scala aan creatieve ideeën genereren. Ik wil dat je me helpt om voorbij de voor de hand liggende oplossingen te denken en nieuwe, innovatieve benaderingen te verkennen die deze jongeren kunnen helpen om hun sociale angst te overwinnen. Denk aan interactieve en technologie-gebaseerde oplossingen, zoals gamified therapie of virtuele realiteit.

4. Prototype-fase: Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het maken van een eenvoudig prototype van het beste idee dat we hebben ontwikkeld. Dit kan bijvoorbeeld een eerste versie zijn van een app of een workshop die gebruik maakt van spelelementen om jongeren te helpen hun sociale angst te beheersen.

5. Test-fase: Tot slot wil ik dat we de stappen schetsen om dit prototype met de doelgroep te testen. We verzamelen waardevolle feedback van de jongeren zelf, zodat we het prototype verder kunnen verfijnen en verbeteren.

Graag ontvang ik je uitvoer in een gedetailleerd stappenplan, met concrete actiepunten en visuele voorbeelden van het prototype."



Birgit Booi
ai4ggz.nl

SWOT analyse

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een uitdaging die verband houdt met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag een SWOT-analyse uitvoeren om beter inzicht te krijgen in deze situatie en om strategische beslissingen te nemen.

Laten we beginnen met het identificeren van de interne **Sterke punten** die ons kunnen ondersteunen in het bereiken van succes.

Vervolgens wil ik dat je me helpt de **Zwakke punten** te analyseren die ons mogelijk belemmeren.

Daarna onderzoeken we de externe **Kansen** die we kunnen benutten om ons doel te bereiken.

Tot slot identificeren we de **Bedreigingen** die we in de gaten moeten houden.

Graag ontvang ik inzicht in hoe we deze SWOT-analyse kunnen gebruiken om strategische beslissingen te nemen en ons probleem effectief op te lossen.

Ik wil dat je de uitvoer levert in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gestructureerde bullet points, met concrete voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booi
ai4ggz.nl



SWOT analyse voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van werk-privébalans en welzijn op de werkvloer. Ik zit met een uitdaging die verband houdt met de werk-privébalans van therapeuten binnen onze groepspraktijk. Veel therapeuten rapporteren een hoge werkdruk, wat leidt tot vermoeidheid en in sommige gevallen zelfs burn-out. Dit probleem heeft een negatieve invloed op hun welzijn en de kwaliteit van zorg die zij bieden aan cliënten. We willen graag een strategie ontwikkelen om de werk-privébalans te verbeteren en zo het welzijn van onze therapeuten te waarborgen.

Ik wil graag een SWOT-analyse uitvoeren om beter inzicht te krijgen in deze situatie en om strategische beslissingen te nemen.

1.Sterke punten: Laten we beginnen met het identificeren van de interne sterke punten van onze praktijk die ons kunnen ondersteunen in het bereiken van een betere werk-privébalans. Dit kan bijvoorbeeld onze cultuur van open communicatie zijn, de beschikbaarheid van ondersteunende middelen, of flexibele werktijden die al deels zijn ingevoerd.

2.Zwakke punten: Vervolgens wil ik dat je me helpt de zwakke punten te analyseren die ons mogelijk belemmeren. Denk aan factoren zoals de huidige werklastverdeling, beperkte mogelijkheden voor verlof, of de verwachtingen die cliënten hebben ten aanzien van beschikbaarheid.

3.Kansen: Daarna onderzoeken we de externe kansen die we kunnen benutten om ons doel te bereiken. Dit kan onder andere inhouden het inzetten van nieuwe technologieën voor tijdbeheer, het aanbieden van training in time management, of samenwerking met externe welzijnsorganisaties om extra ondersteuning te bieden.

4.Bedreigingen: Tot slot identificeren we de bedreigingen die we in de gaten moeten houden, zoals een toenemende vraag naar therapie, financiële beperkingen binnen de praktijk, of veranderingen in wet- en regelgeving die de werkdruk verder kunnen verhogen.

Graag ontvang ik inzicht in hoe we deze SWOT-analyse kunnen gebruiken om strategische beslissingen te nemen en ons probleem effectief op te lossen. Ik wil dat je de uitvoer levert in gestructureerde bullet points, met concrete voorbeelden van acties die we kunnen ondernemen om de werk-privébalans te verbeteren."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl

PDCA-cyclus (Plan-Do-Check-Act)

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een probleem dat te maken heeft met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag de PDCA-cyclus gebruiken om dit probleem effectief aan te pakken in [beschrijf de context]. Leid me alsjeblieft door de vier stappen van de PDCA-cyclus.

Begin met het helpen ontwikkelen van een gedetailleerd Plan, inclusief specifieke doelstellingen, acties, en meetbare criteria voor succes.

Schets vervolgens de stappen die nodig zijn om dit plan op een beheersbare, kleinschalige manier uit te voeren (Do), zodat we de haalbaarheid en impact kunnen testen.

Help me daarna om de resultaten te controleren (Check) door de effectiviteit van onze acties te evalueren met behulp van gegevens en feedback.

Geef ten slotte suggesties over hoe we kunnen handelen (Act) om de oplossing volledig te implementeren en onze processen continu te verbeteren op basis van wat we hebben geleerd.

Ik wil dat je de uitvoer levert in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gedetailleerde stappenplannen, met concrete voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booi
ai4ggz.nl



PDCA-cyclus (Plan-Do-Check-Act) voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van groepsdynamiek en angstbehandeling. Ons therapeutisch team wil de effectiviteit van groepssessies voor cliënten met angststoornissen verbeteren. De huidige aanpak lijkt niet optimaal te werken voor alle deelnemers.

1.Plan: Help ons om een gedetailleerd plan te ontwikkelen, inclusief specifieke doelstellingen en acties om de groepssessies te verbeteren.

2.Do: Begeleid ons bij het uitvoeren van dit plan in een gecontroleerde, kleinschalige setting.

3.Check: Help ons bij het controleren van de resultaten en het evalueren van de effectiviteit van onze acties.

4.Act: Stel manieren voor om de oplossing volledig te implementeren en om continue verbetering in de groepssessies te waarborgen.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd stappenplan, met concrete voorbeelden."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



Lean Six Sigma (DMAIC)

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik zit met een probleem dat te maken heeft met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag Lean Six Sigma toepassen om een proces te verbeteren en dit probleem effectief op te lossen. Het proces dat ik wil verbeteren betreft [beschrijf het proces en het specifieke probleem].

Laten we beginnen met het **definiëren** van het probleem en het stellen van duidelijke, meetbare doelen.

Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het **meten** van de huidige prestaties en het verzamelen van relevante gegevens om een nauwkeurig beeld te krijgen van de situatie.

Help me daarna om deze gegevens te **analyseren** en de hoofdoorzaken van inefficiënties en problemen te identificeren.

Op basis van deze analyse wil ik dat je **verbeteringsstrategieën** voorstelt om de oorzaken weg te nemen.

Tot slot wil ik dat je schetst hoe we deze verbeteringen op lange termijn kunnen **beheersen** en behouden om blijvende resultaten te garanderen.

Graag ontvang ik de uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gedetailleerde stappenplannen, met concrete voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booij
ai4ggz.nl



Lean Six Sigma voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van praktijkmanagement. Onze praktijk wil de doorlooptijd van intakegesprekken voor nieuwe cliënten verkorten, omdat cliënten nu soms weken moeten wachten voordat ze kunnen beginnen met behandeling.

- 1.Definieer:** Help ons om het probleem duidelijk te definiëren en meetbare doelen te stellen voor de gewenste doorlooptijd.
- 2.Meet:** Begeleid ons bij het meten van de huidige prestaties en het verzamelen van relevante gegevens over de doorlooptijd.
- 3.Analyseer:** Help ons de gegevens te analyseren om de hoofdoorzaken van inefficiënties in het intakeproces te identificeren.
- 4.Verbeter:** Stel verbeteringsstrategieën voor om deze oorzaken weg te nemen en de doorlooptijd te verkorten.
- 5.Beheers:** Stel manieren voor om de verbeteringen te implementeren, te monitoren en op lange termijn te behouden.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd stappenplan, met concrete voorbeelden."



Birgit Booijsma
ai4ggz.nl



Fishbone Diagram (Ishikawa)

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik heb te maken met een probleem dat verband houdt met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag een Fishbone Diagram gebruiken om de hoofdoorzaken van dit probleem systematisch te identificeren.

Laten we beginnen met het duidelijk definiëren van de belangrijkste probleemstellingen.

Help me daarna om de belangrijkste categorieën te identificeren die aan dit probleem kunnen bijdragen, zoals persoonlijke factoren, methoden, omgeving, en andere relevante invloeden. Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het brainstormen over mogelijke oorzaken binnen elke categorie en deze op een georganiseerde manier in het Fishbone Diagram plaatst. Ten slotte wil ik dat we deze oorzaken analyseren om de onderliggende problemen te identificeren, en dat je suggesties doet voor oplossingen om deze problemen aan te pakken.

Graag ontvang ik je uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gestructureerde bullet points, met concrete voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booij
ai4ggz.nl



Fishbone Diagram (Ishikawa) voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van slaapproblemen. Ik werk met een cliënt die aanhoudende slaapproblemen ervaart, ondanks verschillende behandelingen zoals slaaphygiëne en medicatie.

- 1.Probleemstelling:** Help me eerst om de belangrijkste probleemstellingen duidelijk te definiëren.
- 2.Categorieën identificeren:** Begeleid me bij het identificeren van belangrijke categorieën die aan dit probleem kunnen bijdragen, zoals fysieke gezondheid, mentale gezondheid, omgeving en gewoontes.
- 3.Oorzaken brainstormen:** Brainstorm over mogelijke oorzaken binnen elke categorie en organiseer ze in een Fishbone Diagram.
- 4.Analyse en oplossingen:** Analyseer deze oorzaken om de onderliggende problemen te vinden en stel praktische oplossingen voor om ze aan te pakken.

Graag ontvang ik de uitvoer in een visueel diagram, met concrete voorbeelden."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



8D methode

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik heb een complex probleem dat te maken heeft met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag het 8D-probleemoplossingsproces gebruiken om dit probleem grondig aan te pakken.

- 1. Team samenstellen** - Help me om te beginnen met het samenstellen van een divers team met de juiste kennis en vaardigheden om dit probleem effectief aan te pakken.
- 2. Probleem beschrijven** - Vervolgens wil ik dat je me begeleidt bij het duidelijk en gedetailleerd beschrijven van het probleem, inclusief de impact en de frequentie ervan.
- 3. Tijdelijke containment acties** - Help me om tijdelijke containment acties te ontwikkelen en te implementeren om het probleem voorlopig te beheersen en verdere escalatie te voorkomen.
- 4. Hoofdoorzaak analyseren** - Gebruik tools zoals de 5 Whys om de hoofdoorzaken van het probleem grondig te identificeren en te verifiëren.
- 5. Corrigerende acties ontwikkelen** - Stel op basis van de geïdentificeerde oorzaken permanente corrigerende maatregelen voor.
- 6. Corrigerende acties implementeren en valideren** - Begeleid me bij het implementeren en valideren van deze corrigerende maatregelen om ervoor te zorgen dat ze effectief zijn.
- 7. Voorkomen van herhaling** - Stel manieren voor om processen aan te passen en te verbeteren, zodat herhaling van het probleem wordt voorkomen.
- 8. Erkenning en vieren van succes** - Ten slotte wil ik dat je suggesties doet voor het erkennen en waarderen van de inspanningen van het team om de succesvolle oplossing van het probleem te vieren.

Graag ontvang ik de uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gedetailleerde stappenplannen, met concrete voorbeelden of in een visuele presentatie]."



Birgit Booij
ai4ggz.nl



8D methode voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van praktijkmanagement. Onze kliniek heeft te maken met herhaaldelijke no-shows bij therapiesessies, wat leidt tot inefficiënties en gemiste kansen voor behandeling.

D1: Team samenstellen: Help me om te beginnen met het samenstellen van een divers team met de juiste kennis en vaardigheden om dit probleem effectief aan te pakken.

D2: Probleem beschrijven: Begeleid me bij het duidelijk en gedetailleerd beschrijven van het probleem, inclusief de impact en frequentie.

D3: Tijdelijke containmentacties: Help me om tijdelijke containmentacties te ontwikkelen en te implementeren om het probleem voorlopig te beheersen.

D4: Hoofdoorzaak analyseren: Gebruik tools zoals de 5 Whys om de hoofdoorzaken van de no-shows grondig te identificeren.

D5: Corrigerende acties ontwikkelen: Stel op basis van de geïdentificeerde oorzaken permanente corrigerende maatregelen voor.

D6: Corrigerende acties implementeren en valideren: Begeleid me bij het implementeren en valideren van deze maatregelen om ervoor te zorgen dat ze effectief zijn.

D7: Voorkomen van herhaling: Stel manieren voor om processen aan te passen zodat herhaling van het probleem wordt voorkomen.

D8: Erkenning en vieren van succes: Ten slotte wil ik dat je suggesties doet voor het erkennen van de inspanningen van het team.

Graag ontvang ik de uitvoer in een gestructureerd stappenplan, met concrete voorbeelden."



Birgit Booi
ai4ggz.nl

TRIZ methode

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van [noem onderwerp]. Ik heb te maken met [beschrijf het probleem in detail, inclusief relevante achtergrondcontext]. Ik wil graag de TRIZ-methodologie gebruiken om innovatieve oplossingen te vinden voor dit probleem.

1.Definieer het probleem en beperkingen: Begin met het helpen duidelijk definiëren van het probleem en de specifieke beperkingen die ermee gemoeid zijn.

2.Ideaal eindresultaat: Begeleid me vervolgens bij het beschrijven van het ideale eindresultaat zonder rekening te houden met de huidige beperkingen.

3.TRIZ-tools: Gebruik TRIZ-tools om patronen en principes te identificeren die kunnen helpen bij het oplossen van tegenstrijdigheden of het verbeteren van de oplossing.

4.Implementatie van oplossingen: Stel ten slotte praktische manieren voor om deze inventieve oplossingen te implementeren en begeleid me bij het evalueren van de effectiviteit ervan.

Graag ontvang ik de uitvoer in [vermeld hoe je de uitvoer wilt ontvangen, bijvoorbeeld in gestructureerde stappenplannen, met concrete voorbeelden, of in een visuele presentatie]."



Birgit Booijs
ai4ggz.nl



TRIZ methode voorbeeld

"Je bent een Nederlandse psycholoog en expert op het gebied van verslavingsbehandeling. Ik heb een patiënt die vastbesloten is om te stoppen met roken, maar elke poging om te stoppen is tot nu toe mislukt. De patiënt ervaart sterke cravings en terugval, vooral in stressvolle situaties, en voelt zich ontmoedigd door eerdere mislukte pogingen.

1.Definieer het probleem en beperkingen: Begin met het helpen duidelijk definiëren van de specifieke uitdagingen en beperkingen waarmee de patiënt te maken heeft bij het stoppen met roken.

2.Ideaal eindresultaat: Begeleid me vervolgens bij het beschrijven van het ideale eindresultaat, waarbij de patiënt succesvol rookvrij blijft zonder cravings of terugval.

3.TRIZ-tools: Gebruik TRIZ-tools om patronen en principes te identificeren die kunnen helpen bij het oplossen van tegenstrijdigheden, zoals de behoefte aan stressvermindering zonder te roken.

4.Implementatie van oplossingen: Stel ten slotte praktische manieren voor om deze inventieve oplossingen te implementeren en begeleid me bij het evalueren van de effectiviteit ervan.

Graag ontvang ik de uitvoer in gestructureerde stappenplannen, met concrete voorbeelden."



Birgit Booij
ai4ggz.nl



Wil je stap voor stap leren
hoe je AI en ChatGPT kunt
integreren in de GGZ?

Ga naar ai4ggz.nl

