
Voorbeelden effect van parameters

Parameters: Temperatuur, Max tokens, Top-p, Frequency penalty

Prompt: "Hoe kan ACT mijn patiënt helpen zijn depressieve gevoelens te accepteren? temp: 0.7, max_tokens: 150, top_p: 0.9, frequency_penalty: 0.5"

Antwoord: "ACT helpt je patiënt door hem te leren zijn gevoelens te accepteren zonder ertegen te vechten. Een effectieve techniek is het gebruik van mindfulness, waarbij hij leert zijn gedachten en gevoelens zonder oordeel te observeren. Daarnaast kan cognitieve defusie helpen om afstand te nemen van negatieve gedachten. Het verhelderen van zijn waarden en het ondernemen van acties die in lijn zijn met deze waarden, kan hem helpen om een betekenisvol leven te leiden ondanks zijn depressieve gevoelens. Bijvoorbeeld, als hij waarde hecht aan vriendschap, kan hij kleine stappen ondernemen om weer contact te maken met vrienden, zelfs als hij zich somber voelt."

Effect van de parameters:

Temperatuur **(0.7)**: Zorgt voor een evenwichtige mate van creativiteit en voorspelbaarheid, wat resulteert in een genuanceerd en betrokken antwoord.

Max tokens **(150)**: Biedt voldoende ruimte voor een gedetailleerd en informatief antwoord.

Top-p **(0.9)**: Staat toe dat het model uit een breder scala aan woorden kiest, wat leidt tot een gevarieerder en rijker antwoord.

Frequency penalty **(0.5)**: Vermindert de kans op herhaling, waardoor het antwoord gevarieerd blijft maar toch focus houdt op belangrijke concepten.

Parameters: Temperatuur, Presence penalty, Context length

Prompt: "Mijn patiënt, een man van 23 jaar met depressieve klachten, voelt zich constant overweldigd. In eerdere sessies hebben we mindfulness en waardenverheldering besproken. Hoe kan ACT helpen? temp: 0.6, presence_penalty: 0.8, context_length: 500"

Antwoord: "In ACT is het belangrijk om voort te bouwen op de eerder besproken mindfulness en waardenverheldering. Mindfulness helpt hem om in het moment te blijven en zijn gevoelens zonder oordeel te accepteren. We kunnen nu ook werken aan het identificeren van specifieke acties die hij kan nemen, zelfs als hij zich overweldigd voelt. Door kleine, haalbare doelen te stellen die in lijn zijn met zijn waarden, kan hij stap voor stap vooruitgang boeken. Bijvoorbeeld, als hij waarde hecht aan persoonlijke groei, kan hij beginnen met een dagboek bijhouden om zijn gevoelens te verkennen en te reflecteren op zijn vooruitgang."

Effect van de parameters:

Temperatuur **(0.6)**: Biedt een evenwicht tussen creativiteit en feitelijkheid, wat nuttig is voor het geven van praktische en realistische adviezen.

Presence penalty **(0.8)**: Moedigt het model aan om nieuwe en gevarieerde ideeën aan te dragen in plaats van zich te herhalen.

Context length **(500)**: Stelt het model in staat om eerdere interacties mee te nemen, wat zorgt voor consistentie en relevantie in het antwoord.