

Betaald of gratis? Overzicht van AI Tools voor psychologen

Tool	Beschrijving	Gebruik	Kosten
ACT Coach	ACT Coach biedt oefeningen, informatie, en tools gebaseerd op Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Psychologen kunnen deze app gebruiken om cliënten te ondersteunen bij het ontwikkelen van psychologische flexibiliteit en het oefenen van mindfulness. De app is een waardevol hulpmiddel voor het versterken van de therapie tussen sessies door.	ACT-ondersteuning en oefeningen	Gratis
ACT Companion	ACT Companion biedt dagelijkse oefeningen en mindfulness-oefeningen die aansluiten bij de principes van ACT. Psychologen kunnen deze app aanbevelen aan cliënten om hen te helpen met zelfreflectie en het omgaan met moeilijke gedachten en gevoelens.	Dagelijkse oefeningen, mindfulness	Betaald abonnement
Canva	Canva is een grafisch ontwerpplatform met AI-gestuurde tools voor het creëren van visuele content. Psychologen kunnen Canva gebruiken om educatief materiaal, presentaties en visuele hulpmiddelen te maken die cliënten helpen bij het begrijpen van therapeutische concepten.	Visuele contentcreatie, presentaties	Gratis en Premium
ChatPDF	ChatPDF is een tool voor het samenvatten en analyseren van PDF-documenten. Het biedt gebruikers de mogelijkheid om snel belangrijke informatie uit lange documenten te halen zonder alles zelf te hoeven lezen.	Documentanalyse en samenvattingen	Gratis
CGT Thought Diary	CGT Thought Diary helpt gebruikers bij het registreren van gedachten en gevoelens, gebaseerd op principes van cognitieve gedragstherapie (CGT). Psychologen kunnen deze tool gebruiken om cliënten te ondersteunen bij cognitieve herstructurering en het beter begrijpen van hun emotionele reacties.	Gedachtenregistratie, cognitieve herstructurering	Gratis met in-app aankopen
Co-pilot	Microsoft Co-Pilot is een AI-assistent ontwikkeld door Microsoft, geïntegreerd in Microsoft 365 (voorheen Office 365) om gebruikers te ondersteunen bij diverse taken binnen de Office-suite. Co-Pilot maakt gebruik van AI-technologie om gebruikers te helpen met taken zoals het schrijven van documenten, het analyseren van gegevens en het beheren van e-mails.	Ondersteunt Microsoft Office 365.	Microsoft Co-Pilot is beschikbaar als onderdeel van het Microsoft 365-abonnement. De kosten variëren afhankelijk van het type abonnement.
Couples Therapy Inc. EFT Resources	Dit platform biedt hulpmiddelen en oefeningen specifiek gericht op Emotionally Focused Therapy (EFT) voor koppels. Psychologen kunnen deze resources gebruiken om de communicatie en emotionele verbinding tussen partners te verbeteren, wat cruciaal is voor effectieve	Relatietherapie, EFT-oefeningen	Betaalde sessies

Registraties:

Klinisch psycholoog, BIG-nr. 19063642525, Psychotherapeut, BIG-nr. 19063642516
 Senior schematherapeut en supervisor VSt, Cognitief Gedragstherapeut en supervisor VGct®
 EMDR Europe Practitioner en supervisor VEN, PPBB is geregistreerd als CRKBO docent.
 AGB persoonlijk 94005090, AGB praktijk 94055244, KVK 17256934
 Kwaliteitsstatuut aanwezig en geregistreerd bij www.ggzkwaliteitsstatuut.nl

Tool	Beschrijving	Gebruik	Kosten
	relatietherapie.		
Descript	Descript is een AI-aangedreven audiobewerkingssoftware die transcriptie en videobewerking biedt. Psychologen kunnen Descript gebruiken voor het opnemen en transcriberen van therapiesessies (met toestemming van de cliënt), het creëren van educatieve video's en het verbeteren van hun documentatiepraktijken.	Audiotranscriptie, videobewerking	Gratis en Premium
Evidencehunt	Evidencehunt is een zoek- en samenvattingsfunctie voor wetenschappelijke artikelen, die is afgeleid van ChatGPT en PubMed. Het helpt gebruikers bij het efficiënt zoeken naar relevante wetenschappelijke literatuur	Wetenschappelijke literatuur zoeken en analyseren	Gratis.
Ginger	Ginger biedt 24/7 toegang tot on-demand coaching via tekst, video en chat, gecombineerd met AI om gepersonaliseerde ondersteuning te bieden. Voor psychologen is Ginger een waardevol hulpmiddel om cliënten direct toegang te geven tot gedragsgezondheidsondersteuning en crisismanagement.	Coaching, gedragsgezondheid, crisismanagement	Betaald abonnement
Google Data Studio	Google Data Studio is een krachtige en gratis tool voor data-analyse en visualisatie waarmee je interactieve dashboards en rapporten kunt maken. Het is gebruiksvriendelijk en integreert goed met andere Google-diensten.	Data-analyse en visualisatie	Gratis
Headspace for Work	Headspace biedt mindfulness en meditatie-oefeningen specifiek gericht op de werkplek. Psychologen kunnen deze tool integreren in behandelingsplannen om cliënten te helpen bij stressmanagement en het bevorderen van een gezonde werk-privébalans.	Meditatie, mindfulness, stressreductie	Betaald abonnement
Happify	Happify combineert technieken uit positieve psychologie, CGT en ACT om gebruikers te helpen hun mentale gezondheid te verbeteren door middel van spellen en activiteiten. Psychologen kunnen Happify aanbevelen aan cliënten als een aanvullende zelfhulpbron.	Spellen, activiteiten, stemmingstracking	Gratis en Premium
Leessimpel	Leessimpel vereenvoudigt teksten om het lezen en begrijpen ervan te verbeteren. Dit kan bijzonder nuttig zijn voor cliënten die moeite hebben met complexe teksten.	Tekstvereenvoudiging	Gratis basisversie, premium functies beschikbaar
MindDoc	MindDoc helpt gebruikers hun stemming te volgen en biedt inzicht in hun mentale gezondheid door middel van dagelijkse vragen en reflecties. Psychologen kunnen deze app gebruiken om de voortgang van hun cliënten te monitoren en gegevens te verzamelen die tijdens sessies kunnen worden besproken.	Stemmingstracking, rapportages	Gratis met in-app aankopen
Mentegram	Mentegram biedt voortgangstracking en	Voortgangstracking,	Betaald

Tool	Beschrijving	Gebruik	Kosten
	feedback voor therapeuten, wat helpt bij het bijhouden van de voortgang van cliënten en het versturen van oefeningen. Psychologen kunnen Mentegram gebruiken om gestructureerde en datagestuurde behandelingen te bieden.	oefeningen	abonnement
Microsoft Designer	Microsoft Designer is een AI-gestuurde ontwerpsoftware voor visuele content. Psychologen kunnen deze tool gebruiken om professionele en aantrekkelijke visuele materialen te creëren voor educatieve doeleinden en cliëntcommunicatie.	Ontwerp, grafische creaties, presentaties	Betaald abonnement
MoodMission	MoodMission biedt gepersonaliseerde missies om stress en angst te verminderen, gebaseerd op schema-gerelateerde factoren. Psychologen kunnen MoodMission inzetten als onderdeel van zelfhulpstrategieën voor cliënten, om hen te helpen beter om te gaan met dagelijkse stressoren en angst.	Copingstrategieën, stressvermindering	Gratis en Premium
Otter.ai	Otter.ai is een tool voor het transcriberen van gesprekken en vergaderingen. Het biedt gebruikers de mogelijkheid om automatisch notities te maken van audio-opnamen, wat handig kan zijn voor het documenteren van therapiesessies.	Audiotranscriptie	Gratis met beperkte functies, premium beschikbaar
Perplexity	Perplexity is een AI-zoekmachine en vraagbeantwoordingsplatform dat psychologen kunnen gebruiken om snel en efficiënt toegang te krijgen tot up-to-date informatie en wetenschappelijke literatuur die relevant is voor hun praktijk.	Informatie zoeken, antwoorden genereren	Gratis
Quenza	Quenza is een platform voor therapeuten waarmee ze gepersonaliseerde behandelplannen kunnen ontwerpen en implementeren. Psychologen kunnen Quenza gebruiken om gestructureerde behandelingsprogramma's te creëren die specifiek zijn afgestemd op de behoeften van hun cliënten, met inbegrip van oefeningen en voortgangsmonitoring.	Behandelplannen, patiëntmonitoring	Betaald abonnement
ReGain	ReGain is een online therapieplatform voor koppels dat EFT en andere therapievormen aanbiedt. Psychologen kunnen ReGain gebruiken om relatietherapie op afstand te bieden, waardoor koppels flexibeler toegang hebben tot therapeutische ondersteuning.	Relatietherapie, EFT-oefeningen	Betaald abonnement
Replika	Replika fungeert als een AI-gesprekspartner die gebruikers helpt met zelfreflectie en emotionele ondersteuning. Psychologen kunnen Replika inzetten voor cliënten die behoefte hebben aan een veilige ruimte voor zelfexpressie en introspectie, vooral buiten de reguliere therapiesessies.	Emotionele ondersteuning, zelfreflectie	Gratis en Premium
Symple	Symple biedt tools voor het bijhouden van	Symptoomtracking,	Betaald

Tool	Beschrijving	Gebruik	Kosten
	symptomen en het identificeren van schema's door middel van dagelijkse registraties. Psychologen kunnen deze app gebruiken om een gedetailleerd beeld te krijgen van de symptomen van hun cliënten en de effectiviteit van behandelingen te evalueren.	schema-identificatie	abonnement
Talkspace	Talkspace is een online therapieplatform dat psychologen en therapeuten koppelt aan cliënten via beveiligde tekst-, audio- en video-sessies. Psychologen kunnen Talkspace gebruiken om flexibele en toegankelijke therapie te bieden aan cliënten, waardoor geografische barrières worden overwonnen en de cliënttherapeutrelatie wordt versterkt door continue ondersteuning.	Therapie op afstand, counseling	Betaald abonnement
The Gottman Institute	Dit instituut biedt tools en oefeningen voor relatietherapie, complementair aan EFT. Psychologen die werken met koppels kunnen deze resources gebruiken om de communicatie en emotionele verbinding tussen partners te verbeteren.	Relatie-assessments, communicatie	Betaalde programma's
Therachat	Therachat helpt therapeuten om tussen sessies door contact te houden met cliënten door middel van oefeningen, dagboeken en tracking van schema-gerelateerde gedachten en gevoelens. Psychologen kunnen Therachat inzetten om continue ondersteuning te bieden en de betrokkenheid van cliënten te vergroten.	Patiëntmonitoring, oefeningen	Betaald abonnement
Woebot	Woebot is een AI-gestuurde chatbot die technieken uit cognitieve gedragstherapie (CGT) gebruikt om gebruikers te helpen met hun mentale gezondheid. Psychologen kunnen Woebot aanbevelen aan cliënten voor dagelijkse check-ins en oefeningen om schema's te identificeren en te verwerken.	Dagelijkse check-ins, schema-oefeningen, real-time feedback	Gratis en Premium
Youper	Youper combineert AI-gestuurde gesprekken met mood tracking om gebruikers te ondersteunen bij het beheren van hun mentale gezondheid. Psychologen kunnen Youper aanbevelen aan cliënten voor dagelijkse monitoring en het verkrijgen van inzichten in hun emotionele toestand, wat nuttig kan zijn voor het aanpassen van behandelplannen.	Stemmingstracking, mindfulness	Gratis en Premium

Conclusie

Deze AI-tools bieden psychologen een breed scala aan mogelijkheden om hun praktijk te verbeteren, variërend van therapeutische interventies tot stemmingstracking en mindfulness. Door zowel betaalde als gratis opties te verkennen, kun je tools kiezen die het beste aansluiten bij je behoeften en die van je cliënten.